



■ La grande musica dei mitici anni '70 - '80 - '90

pag. 2

Un'occasione unica per ascoltare fra amici tutte le canzoni che hanno fatto da colonna sonora alla nostra vita



■ Dolce &amp; salato, la rubrica delle ricette degli amici di Singen pag. 4

Una ricetta semplice, veloce e di gran scena che si adatta ad ogni occasione: dalla gita in campagna alla cena con gli amici.



■ UN INVITO PER LA PROSSIMA GITA A CAPRI ORGANIZZATA DALL'ASSOCIAZIONE

## Villa San Michele, la storia di un sogno



— di Massimiliano Coscetta —

“In nessun luogo al mondo, vi sono tante occasioni di deliziosa quiete, come in questa piccola isola”.

Così Charles Dickens descrive Capri ed il senso di pace e di tranquillità che l'isola riesce a trasmettere a chiunque abbia avuto la fortuna di soggiornarvi anche per un breve periodo. Natura, storia e mito si intrecciano fra loro dando vita ad un luogo unico, affascinante e suggestivo.

Non a caso il dottor Axel Munthe, medico svedese di fama internazionale, scelse quest'isola in giovane età come proprio luogo di elezione, per poi tornarci da adulto e costruire la casa che per molti anni aveva sognato: “Una casa - scrive Munthe - diversa da tutte quelle che le maestranze locali avevano visto fino ad allora...”.

L'architettura è usata non per chiudere e delimitare una serie di spazi, come solitamente accade, ma è studiata per aprirsi e fondersi con il luogo in cui nasce, diventando una sola cosa con il paesaggio che la circonda. Un rapporto profondo con il territorio, ma anche con la storia. Costruita

sulle rovine dell'antica cappella dedicata a San Michele, la villa-museo raccoglie un'eccezionale collezione di oggetti appartenuti al dottor Munthe, e provenienti non solo dall'isola ma anche da altri luoghi e da diverse culture attraverso un ampio arco di tempo che si stende dal 1250 a.C. agli inizi del Novecento.

La collezione è formata da 1647 oggetti, di cui un quarto rappresentato da antichità. Di notevole interesse è la sfinge egizia in granito rosso e nero del periodo di Ramses II. Una collezione minore di epoca etrusca è costituita da una sfinge in marmo, urne in diversi materiali e una testa scolpita in terracotta. Le antichità romane comprendono, iscrizioni, mosaici, opus reticulatum, sculture e colonne.

Bifore e trifore medioevali con elementi antichi romani, come capitelli, colonne e basi, decorano facciate ed interni.

Notevoli anche i mobili settecenteschi, provenienti dalla Toscana e dal Veneto, così come gli utensili in stagno e in rame, del Settecento svedese e del Cinquecento lombardo. La collezione ospita anche i documenti di Axel Munthe, gli strumenti

medici e il manoscritto de “La storia di San Michele”, il libro che rese famoso questo luogo e la persona che vi ha abitato.

La prima edizione, uscita in inglese nel 1929, conquistò un tale successo da dover essere immediatamente ristampata e già l'anno successivo i suoi lettori si recarono a Capri per vedere con i propri occhi la casa dell'autore. Nel 1932 la casa editrice Treves pubblica l'edizione italiana in cui Munthe racconta l'impegnativa e gioiosa realizzazione del suo sogno, ma anche di sé e dei suoi tempi, rievocando quell'Europa che da poco era uscita dal primo conflitto mondiale, testimoniando gli sforzi della ricostruzione, ma soprattutto cogliendo con straordinaria semplicità il legame profondo che intreccia ogni esistenza in un fluire di vita fra gli uomini, gli animali e i luoghi. “Villa San Michele non è un'abitazione privata, nel senso letterale del termine - scrive Levente Erdeős - è, più esattamente, la testimonianza delle riflessioni e dei sentimenti di Axel Munthe sulla bellezza e sui grandi interrogativi dell'esistenza, ma rimane, al contempo, aperta a ogni interpretazione”.

== MUSICA DAL VIVO, OTTIMI PANINI ED I VIDEO CHE HANNO FATTO LA STORIA DELLA DISCOMUSIC

# La grande musica dei mitici anni '70 '80 e '90

— di Mariano Gargagliano —

**S**abato 14 Aprile, presso la nostra sede, abbiamo “spolverato” i mitici e fantastici anni '70, '80, '90 quando si ascoltava veramente la bella musica.

La serata è iniziata alle ore 20,00 con circa 150 partecipanti che, mentre iniziavano le prime note del bravo cantante intervenuto per l'occasione, venivano rifocillati grazie ai membri del Direttivo che preparavano e distribuivano ad ognuno panini con ottima porchetta, salame e prosciutto, inaffiati da freschissima e spumeggiante birra alla spina ed altre bibite. Abbiamo ascoltato l'esibizione del cantante che ha rievocato alcuni dei brani che in quegli anni hanno fatto la storia, mentre successivamente i soci cominciavano a scaldarsi con

i loro balli di gruppo, trasportati nelle danze da Patrizia ed Eddy (i maestri di ballo).

A seguire abbiamo continuato con le musiche e canzoni degli Abba, dei Quenn, di Barry White, dei Bee Gees, di Julio Iglesias e le proiezioni dei relativi video. Ovviamente non sono mancate le canzoni di artisti nazionali come Adriano

Celentano, Lucio Battisti, Gianni Togni e tanti altri ancora... e i soci tutti sempre più scatenati con i balli !!!

La bellissima serata è continuata fin oltre la mezzanotte quando, ormai esausti ma

contenti ed appagati dalla riuscitissima riunione conviviale tra “AMICI” e rievocativa di quegli anni ormai

passati ma indimenticabili grazie proprio ai successi musicali di quel tempo, ci siamo salutati dandoci appuntamento per le prossime attività in programmazione da parte del Presidente e di tutto lo Staff del Direttivo.



== CENA E SPETTACOLO PICCANTE ALL'OMBRA DEL CUPOLONE

## Serata Burlesque nel cuore di Roma

— di Carlo Rolfi —

**L**a sera del mercoledì 18 aprile c.a., un gruppo nutrito (36 persone) di nostri soci, sfidando un tempo inclemente si è recato nel locale ADARTE di Roma per assistere alla serata BURLESQUE. Le persone che ci hanno accolto, oltre il locale (piccolo, accogliente, arredato con molto buon gusto), si sono dimostrate molto simpatiche e allegre. La cena che ha confortato i nostri palati e stata divisa in due parti, così come lo spettacolo che si è rivelato di un buon livello.



Molto brava la cantante che ha dato prova in più occasioni della sua abilità canora.

Godibilissime le due ragazze che hanno eseguito il

Burlesque vero e proprio.

Eccezionale la trans Paola che ha deliziato, giocato, divertito, e ....intrigato i tanti presenti sia donne che uomini.

Ancora un ringraziamento a chi ha organizzato lo spettacolo (le ns/ A&A) e al direttivo degli Amici di Singen che ha contribuito per quanto in suo potere alla riuscita della serata. Sperando di organizzare in futuro altri eventi, e di migliorarci costantemente con il vostro aiuto, terremo conto di tutte le segnalazioni che riterrete opportuno inviarci.

A presto.



### Amici di Singen

Associazione Culturale di Pomezia  
Via del Mare, 67 - 00040 Pomezia (RM)  
Tel. 06 96 84 39 32

<http://amicidisingen.jimdo.com>

Orario di apertura della sede:  
Lu/Ma/Me dalle ore 18 alle 20  
(esclusi i giorni di festa nazionale e quelli in cui si organizzano le gite)

### il boccale

il giornale degli “Amici di Singen”  
associazione culturale di Pomezia.  
Hanno collaborato alla realizzazione di questo numero:  
Massimiliano Coscetta,  
Mariano Gargagliano,  
Emanuela Lo Savio, Franco Mondazzi,  
Carmela Pavone, Carlo Rolfi.

Questo stampato è realizzato dall'associazione culturale di Pomezia “Amici di Singen” con la collaborazione dei soci che ne realizzano la redazione e si assumono la responsabilità dei propri scritti.

Stampato da Futur Digital grazie alla collaborazione di Luigi Accardo

Per la vostra pubblicità tel. 06 96 84 39 32  
Lun/Mar/Mer dalle ore 18 alle 20

### EVENTI DA MAGGIO A LUGLIO

**26 Maggio** Cena in associazione con disco music.

**30 Giugno** Mini crociera a Sorrento con gita a Capri.

**10 Luglio** Gita all'Isola Polvese sul Lago Trasimeno e a Todi.

**A.S.D. BIKE**  
è nata da poco...  
... ma è già grande!  
**CHIEDI INFO IN SEDE**



== COME L'ANALISI DEI SOGNI PUO' GUIDARCI ATTRAVERSO IL MONDO CHE VIVIAMO GIORNALMENTE

# Sogni in psicoterapia, lo specchio del vissuto

— dott.ssa Emanuela Lo Savio —

“Il sogno è la via regia per arrivare all'inconscio”. Con queste parole Freud apre un mondo nuovo nella conoscenza della psiche.

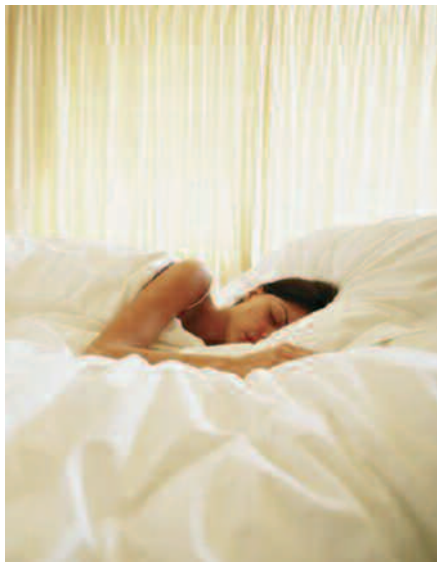
Dalla sua teoria sul significato dei sogni sono state compiute numerose ricerche in proposito. L'esperienza quotidiana, la nostra percezione della realtà, i nostri desideri e bisogni così come le nostre paure e preoccupazioni, si intrecciano nel sogno notturno dando luogo ad immagini a volte strane e incomprensibili, altre volte più chiare e direttamente connesse ad un evento vissuto nella vita diurna.

In ogni caso l'analisi di un sogno può fornire utili informazioni sulla vita interiore della persona.

A complicare le immagini e le storie rappresentate nell'attività notturna, concorrono il nostro passato e le nostre aspettative per il futuro.

Uno degli elementi fondamentali nell'analisi del sogno è l'emozione; quando questa è negativa ed è molto intensa abbiamo l'incubo.

Proprio perché carichi di stati emotivi intensi, i sogni non possono non essere considerati parte integrante della nostra attività mentale e, come tali, significativi per comprendere meglio il nostro fun-



zionamento psichico.

La mente crea un mondo, uno spazio e un tempo nel quale la persona che sogna è inserita con tutte le sue sensazioni: uditive, olfattive e visive.

Possiamo considerare i sogni come esperienze di vita vissuta e quindi densi di significati, emozioni, desideri e contenuti che possono essere analizzati ai fini del nostro vissuto personale; per questi motivi l'analisi è sempre soggettiva.

Dalle ultime ricerche sembra evidente che la ricchezza del sogno, la quantità di elementi bizzarri e originali sia collegata

alla creatività della persona e alla sua capacità immaginativa.

Il sogno è importante al fine di elaborare problemi, trovare soluzioni, sperimentare eventi ed emozioni che fanno parte della nostra quotidianità.

In psicoterapia l'analisi dei sogni permette di aggiungere informazioni importanti circa il funzionamento psichico con un contributo notevole per il benessere della persona.

E' la diretta dimostrazione dell'attività mentale sempre presente; tutti sognano, ma non tutti ricordano. Un piccolo trucco consiste nel ripetersi prima di addormentarsi: “domani ricorderò ciò che ho sognato” e al mattino, prima di aprire gli occhi, ripassare mentalmente il sogno per poi scriverlo appena svegli. Con il tempo aumenterà la capacità di ricordare e i contenuti onirici saranno sempre più ricchi.

## SCRIVI A

### “LA PSICOTERAPEUTA RISPONDE”

La dottoressa Emanuela Lo Savio, psicologa psicoterapeuta, risponderà alle problematiche proposte dai lettori de “Il Boccale”. Scrivi a: [emanuelalosavio@libero.it](mailto:emanuelalosavio@libero.it)  
Cell. 338.3411164

Aut.n.141 del 14-10-03 Prot. n.54945

## == L'ANGOLO DELLA POESIA

Un Cantore de Roma

# Malinconia d'aprile (a piazza Navona)

La testa china sulla scrivania,  
mentre i ricordi affiorano pian piano,  
col cuore colmo di malinconia  
ripenso a un tempo ormai lontano

Rivedo il vecchio e caro mio Rione  
un portoncino buio, stretto stretto,  
testimone d'ogni mia emozione,  
legata a quel tempo benedetto.

Più su, rivedo il volto d'una mamma,  
ed una finestrella sul cortile,  
scende nel cuore come dolce manna  
il profumo dei fior di quell'Aprile.

Quei vicoli a me noti a menadito,  
ai quali confidavo le mie pene,  
quasi che pretendessi esser capito,  
oggi son sede della “Roma Bene”

Ma il tempo nel passar tutto a cambiato,  
son ritornato proprio l'altro ieri,  
sconvolto da un subbisso di pensieri  
in quella bella “Piazza” ove son nato.

Non mi riconoscete? Ho mormorato,  
parlando a mezza voce, in un bisbiglio  
alle mute fontane. Vostro figlio...  
che è qui solo per esser consolato.

Voi vi ricorderete certamente  
tutti quei progetti strampalati,  
il “fiume” della vita l'ha portati  
verso il gran “mare” dell'inconcludente.

E adesso... nel tepor primaverile,  
che mi ricorda un tempo ormai finito,  
la pace in cuore, il viso raggrinzito  
mi basta solo... il sol di quest'Aprile.



## == DOLCE & SALATO, LA RUBRICA DELLE RICETTE DEGLI AMICI DI SINGEN

# Tempo di gite. Ricetta veloce e "de' scena"

Questo mese vi consigliamo una ricetta tanto buona quanto veloce e di facile preparazione: l'insalata di pollo in cassetta.

### Ingredienti:

1 petto di pollo  
1 cespo di lattuga  
100 gr. di parmigiano (metà grattato e metà a scaglie)  
1 pane in cassetta intero (non quello già affettato)  
3 uova sode sgusciate  
1/2 limone, 2 cucchiaini di maionese, 1 cucchiaino di senape se vi piace, 1 spicchio d'aglio, sale, pepe e olio.

### Preparazione:

Con un coltello a lama seghettata tagliate il coperchio al pane in cassetta (attenzione a



non romperlo), quindi svuotatelo tenendo da parte la mollica.

Tostate il pane svuotato in forno compreso il coperchio finché risulti brunito.

Raccogliete la mollica tagliatela in pezzi e abbrustolite in una padella con un po' d'aglio

e olio e poco sale.

Lavate la lattuga e fatela a pezzi piccoli.

Preparate il petto di pollo cuocendolo in padella con un filo d'olio e poi tagliandolo a pezzi piccoli.

Preparate un'emulsione con olio, maionese, senape, succo

di limone, pepe ed il parmigiano grattato.

In una capace insalatiera unite tutti gli ingredienti compreso il parmigiano a scaglie rimasto, le uova sode tagliate in quarti e poi versate il tutto nel vostro... contenitore (il pane in cassetta). Potete naturalmente aggiungere anche altre cose di vostro gradimento, a patto che siano ben scolate e asciutte altrimenti il pane perderà la sua consistenza e non farà la funzione desiderata.

### Vino consigliato:

Passerina... delle marche, ma anche una bella coca cola non ci sta male... Buon appetito e buon divertimento!!!

**Carlo Rolfi**



## il CAFFÈ LETTERARIO degli Amici di Singen

Il pomeriggio del venerdì 30 marzo si è tenuto presso la bisticcheria pizzeria di Torvajonica **Marco Schiano**, a cui va un sincero ringraziamento per averci ospitato e offerto il caffè della sua famosa lista, un nuovo incontro dell'ormai famoso Caffè Letterario.

Il tema di questa volta era centrato sul dolore di una perdita, qualunque essa potesse essere: di un familiare, di un amico, di un animale o di una cosa preziosa.

Qualcosa che ci ricordasse qualcuno o un momento bello o brutto da ricordare e via dicendo. Preziosi si sono rivelati i libri consigliati (titoli che potrete trovare sul nostro giornalino n.10) che ci hanno permesso di introdurre l'argomento che come al solito ci ha particolarmente preso. Le persone presenti hanno ben saputo, ognuna per le proprie esperienze, sviscerare l'argomento permettendoci di arricchirci ulteriormente.

Gustosissima si è poi rivelata la performance della nostra socia **Angela** che spostando il discorso su quello che sarà il tema di un nuovo caffè letterario, ha cercato di chiarire il mondo delle donne, e così dicendo anche quello degli uomini. Le molte donne presenti non hanno potuto che ascoltare in religioso silenzio tutte le problematiche e le sfaccettature che si andavano dipanando nel trattare tale argomento. Si è trattato per molte di una presa di coscienza

za anche su banali questioni quotidiane, ma che, con il ritmo che ogni giorno siamo costretti ad affrontare, alle volte ci sfuggono.

L'incontro farebbe bene anche a molti uomini a cui a volte manca sia la sensibilità, che la visione di insieme di quella che può essere una buona vita in comune.

Per questo vi diamo appuntamento al prossimo incontro certi di trovarvi ancor più numerosi.

**Carmela Pavone**

# FUTUR DIGITAL

di ACCARDO LUIGI

VIA DEL MARE, 67  
00040 POMEZIA (Roma)  
Tel. 06.91622598 - Cell. 340.6751491  
futur.digital@virgilio.it  
accardo.luigi275@tiscali.it

GRAFICA • SITI WEB • DEPLIANTS • ADESIVI • ADESIVI IN PVC SAGOMATI • ADESIVI IN PRESPAZIATO • VOLANTINI  
LOCANDINE • MANIFESTI • PARTECIPAZIONI • CARTA INTESATA • BUSTE • BIGLIETTI DA VISITA • STRISCIONI  
POSTER GRANDI FORMATI • STAMPA DIGITALE • OGGETTISTICA • STAMPA MAGLIE • PERSONALIZZAZIONE AUTOMEZZI

**L'AMICIZIA E'...** "Dice Ecatone: "Ti rivelerò un filtro amoroso, senza unguenti, senza erbe, senza formule magiche: se vuoi essere amato, ama". [...] Certo qualcosa di simile all'amicizia è nell'amore, che si potrebbe chiamare una folle amicizia". Lucio Anneo Seneca (Corduba, 4 a.C. - Roma, 65 d.C.).